



Le Prieuré des Sources le SPA

LE PRIEURÉ DES SOURCES

Tél : +33 (0)3 80 79 46 88
6 place du théâtre,
21000 DIJON

RITUELS SPA

Rituel Lemongrass-Mandarine

Soin stimulant aux vertus anti-inflammatoires

- Sanarium ou Hammam privé offert >20 min
- Gommage Lemongrass-Mandarine >30 min
- Enveloppement complet du corps >20 min
- Modelage visage et crânien pendant la pause de l'enveloppement
- Modelage Corps aux huiles Lemongrass-Mandarine >35 min
- Salon de repos avec sélection de thés, cafés ou boissons fraîches >20 min
- Séance 2h00 : **135.00 €**

Rituel Jasmin-Menthe

Soin hydratant aux vertus relaxantes et apaisantes

- Sanarium ou Hammam privé offert >20 min
- Gommage Jasmin-Menthe >30 min
- Enveloppement complet du corps à la crème Jasmin-Menthe >20 min
- Modelage Visage et Crânien pendant la pause de l'enveloppement
- Modelage Corps aux huiles naturelles de Jasmin et de Menthe >35 min
- Salon de repos avec sélection de thés, cafés ou boissons fraîches >20 min
- Séance 2h00 : **135.00 €**

Rituel Noix de Coco

Soin riche en antioxydants favorisant le renouvellement cellulaire

- Sanarium ou Hammam privé offert >20 min
- Gommage à la noix de coco >30 min
- Enveloppement complet du corps à la crème de noix de coco >20 min
- Modelage visage et crânien pendant la pause de l'enveloppement
- Modelage Corps aux huiles naturelles de noix de coco >35 min
- Salon de Repos avec sélection de thés, cafés ou boissons fraîches >20 min
- Séance 2h00 : **135.00 €**

Rituel Verveine

Soin riche en polyphénols, raffermissant et tonifiant

- Sanarium ou Hammam privé offert >20 min
- Gommage corps à la verveine >30 min
- Enveloppement complet du corps à la crème verveine >20 min
- Modelage visage et crânien pendant la pause de l'enveloppement
- Modelage corps à l'huile végétale verveine >35 min
- Salon de repos avec sélection de thés, cafés ou boissons fraîches >20 min
- Séance 2h00 : **135.00 €**

SOINS CORPS

Soin Corps Fleur de Cerisier

Soin adoucissant et repulpant conseillé pour soulager certaines douleurs

- Gommage corps à la fleur de cerisier >20 min
- Enveloppement corps crémeux à la fleur de cerisier >20 min
- Modelage visage et crânien offert durant l'enveloppement
- Salon de Repos avec sélection de thés, cafés ou boissons fraîches >20 min

1 Séance de Hammam ou Sanarium privatif de 20 minutes à 15€ peut-être ajoutée pour un résultat optimal

- Séance 1h00 : **79.00 €**

Soin Corps Camélia

Soin riche en acide gras, adoucissant et nourrissant

- Gommage corps camélia >30 min
- Enveloppement corps crémeux au camélia >20 min
- Modelage Visage et Crânien pendant la pause de l'enveloppement
- Thé vert du "Palais des Thés", jus de fruits ou café servi au salon de repos

1 Séance de Hammam ou Sanarium privatif de 20 minutes à 15€ peut-être ajoutée pour un résultat optimal

- Séance 1h00 : **79.00 €**

Soin Corps Thé Vert

Soin purifiant et antioxydant conseillé pour fortifier le système immunitaire

- Gommage corps au Thé vert >30 min
- Enveloppement corps crémeux au Thé vert >20 min
- Modelage Visage et Crânien pendant la pause de l'enveloppement
- Salon de Repos avec sélection de thés, cafés ou boissons fraîches > 20 min

1 Séance de Hammam ou Sanarium privatif de 20 minutes à 15€ peut-être ajoutée pour un résultat optimal

- Séance 1h00 : **79.00 €**

SOINS VISAGE BY MENARD

PURIFICATION à la JAPONAISE by MENARD

Nettoyage en profondeur et coup d'éclat

Vous découvrirez l'onctuosité du double nettoyage et profiterez de l'Herb Mask (masque-peeling) pour éliminer les cellules mortes et rendre la peau éclatante. Une initiation au rituel de toute japonaise, à adopter sans modération.

- Séance 35 min : **48.00 €**

Soin TSUKIKA Fleur de Lune by MENARD

Accélère l'énergie cellulaire.

Le principe actif extrait de la « Fleur de Sélenicereus »* améliore l'énergie cellulaire et hydrate la peau intensément.

Grâce à son action sur les ridules, la peau reste fraîche et dynamique.

** Cette fleur ne fleurit qu'une seule fois durant la nuit et uniquement en été.*

- Séance 1h05 : **69.00 €**

Soin FAIRLUCENT by MENARD

Transparence et unification de la peau

Les montagnes de shirakami, classées patrimoine naturel à l'Unesco, regorgent d'un trésor, la levure de shirakami. En régulant la production de mélanine, elle freine l'apparition des tâches pigmentaires créées par les rayons UV, redonnant à la peau une transparence unique.

- Séance 1h05 : **79.00 €**

Soin Anti-âge BEAUNESS by MENARD

Ce soin adapté aux peaux sensibles et à problèmes, transforme les imperfections, les irrégularités et rougeurs de la peau.

Il agit aussi contre l'acné des adultes. Le Spa Essence "Beauness" créé par les chercheurs du laboratoire MENARD, tire ses bienfaits des ressources naturelles de l'océan, des plantes et des sources d'eaux chaudes.

Il est garanti sans parfum et sans colorant.

- Séance 1h10 : **85.00 €**

Anti-Age - Excellence by MENARD

Ce soin adapté à tous types de peaux, a une action spécifique sur les rides, le relâchement et la déshydratation. Il redonne à la peau l'apparence d'une nouvelle jeunesse.

Les Extraits de Zymomonas (plante reconnue pour sa forte résistance face aux rayons UV) et de GL II (Collagène soluble, Elastine, Acide Hyaluronique) luttent efficacement contre le Photoaging.

Afin de compléter ce soin exclusif, le soin « Contour des Yeux COLAX » apporte l'hydratation, la fermeté, et un effet tenseur immédiat.

- Séance 1h15 : **139.00 €**

Soin Contour des Yeux COLAX EYE By MENARD

Hydratation, Fermeté, Effet tenseur immédiat.

Concentré de 3 principes actifs :

- Le collagène « Energy-Up » nouvelle génération aide à produire, et fixer le collagène endommagé.
- L'extrait de graine de Longane aide à repulper la peau en agissant sur les muscles du contour de l'œil.
- L'Acide Hyaluronique véritable fixateur d'hydratation pour une HYDRATATION MAXIMALE.

- Séance 30 min : **39.00 €**

Authent Mask

Un soin anti-âge en profondeur pour le visage, le cou et le décolleté

Les chercheurs Menard ont créé le Masque Authent.

Composé de 2 masques saturés d'un concentré unique d'actifs et d'un nouveau composant le champignon Kinugasa Daké (Dame voilée) Authent Mask traite de manière ciblée et appropriée ces 3 zones dont les structures ne sont pas identiques.

- Séance 30 min : **49.00 €**

Exstrestch Mask

Masque à base de collagène marin enrichi d'un sérum à l'acide hyaluronique.

Option à ajouter à un soin visage Menard

- Séance 10 min : **19.00 €**

Vapozone

Extraction des comédons sous vapeur

- Séance 12 min : **15.00 €**

BEAUTÉ MAINS / PIEDS

Hand & Foot Care

Le soin commence par une manucurie traditionnelle.

Après gommage, l'application d'un masque spécifique est suivie d'un enveloppement dans des linges, pour une hydratation maximale.

Un modelage complète cette séance afin de relancer toute la circulation, apportant détente et légèreté. Ce soin se conclut par la pose d'une base naturelle.

- Séance 15 min Pose de vernis : **17.00 €**
- Séance 20 min Enveloppement Paraffine : **19.00 €**
- Séance 20 min Pose de vernis French : **23.00 €**
- Séance 30 min Pédicurie simple : **30.00 €**
- Séance 30 min Manucurie simple : **25.00 €**
- Séance 45 min Manucurie simple + pose de vernis : **39.00 €**
- Séance 45 min Pédicurie simple + pose de vernis : **43.00 €**
- Séance 50 min Pédicurie simple + pose de French : **50.00 €**
- Séance 50 min Manucurie simple + pose de French : **45.00 €**
- Séance 1h00 Beauté des pieds : **55.00 €**
- Séance 1h00 Beauté des mains : **50.00 €**

Gel Color Longue Durée

Pour une brillance intense et une durée de plusieurs semaines sans fragiliser les ongles.

Nous vous recommandons une manucurie classique toutes les deux poses de gel color longue durée.

- Séance 20 min Dépose vernis ou French : **16.00 €**
- Séance 30 min Pose de vernis couleur : **38.00 €**
- Séance 40 min Pose vernis French : **41.00 €**
- Séance 45 min Préparation + pose couleur : **46.00 €**
- Séance 55 min Préparation + pose French : **50.00 €**

EPILATION ORIENTALE AU MIEL

Les Forfaits

- Séance 50 min DJ + maillot simple + aisselles : **51.00 €**
- Séance 1h00 DJ + maillot brésilien + aisselles : **63.00 €**
- Séance 1h20 JC + maillot simple + aisselles : **69.00 €**
- Séance 1h25 DJ + maillot intégral + aisselles : **75.00 €**
- Séance 1h30 JC + maillot brésilien + aisselles : **81.00 €**
- Séance 1h55 JC + maillot intégral + aisselles : **93.00 €**

Épilation sourcils

- Séance 20 min Épilation sourcils : **15.00 €**

Épilation lèvre ou menton

- Séance 10 min Épilation lèvre ou menton : **13.00 €**

Épilation visage

- Séance 20 min Épilation visage : **26.00 €**

Épilation 1/2 jambes

- Séance 30 min Épilation 1/2 jambes : **25.00 €**

Épilation jambes complètes

- Séance 1h00 Épilation jambes complètes : **43.00 €**

Maillot simple (épilation réservée aux femmes)

- Séance 10 min Maillot simple (épilation réservée aux femmes) : **19.00 €**

Maillot Brésilien (épilation réservée aux femmes)

- Séance 20 min Maillot brésilien (épilation réservée aux femmes) : **35.00 €**

Maillot intégral (épilation réservée aux femmes)

- Séance 45 min Maillot intégral : **44.00 €**

Épilation aisselles

- Séance 10 min Épilation aisselles : **17.00 €**

Épilation bras

- Séance 30 min Épilation bras : **30.00 €**

Épilation dos complet

- Séance 45 min Épilation dos complet : **38.00 €**

Épilation torse

- Séance 15 min Épilation torse : **27.00 €**

Épilation cuisse

- Séance 30 min Épilation cuisses : **25.00 €**

Épilation mi-bras

- Séance 20 min Épilation mi-bras : **17.00 €**

Épilation 1/2 dos

- Séance 20 min Épilation 1/2 dos : **25.00 €**

Épilation ventre

- Séance 20 min Épilation ventre : **15.00 €**

PARCOURS ET CURES

Parcours Découverte

- Hammam ou Sanarium privatif ou Balnéo by *Jacuzzi* >20 min
- Modelage dos aux huiles végétales parfumées >20 min
- Purification Japonaise by Menard >30 min
- Thé vert du "Palais des Thés", jus de fruits ou café servi au salon de repos

La durée des parcours inclut les temps d'habillage et de déshabillage.

Merci de vous présenter 10 minutes avant votre heure de rdv.

- Séance 1h20 avec Hammam ou Sanarium privé : **98.00 €**
- Séance 1h20 avec Balnéo by *Jacuzzi* : **116.00 €**

Parcours des Sens

Séance 2h15

- Hammam ou Sanarium privatif ou Balnéo by *Jacuzzi* >20 min
- Soins Corps sans modelage visage >60 min
- Soins Visage Tsukika by Menard >60 min
- Thé vert du "Palais des thés", jus de fruits ou café servi au salon de repos

La durée des parcours inclut les temps d'habillage et de déshabillage.

Merci de vous présenter 10 minutes avant votre heure de rdv.

- Séance 2h15 avec Hammam ou Sanarium privé : **159.00 €**
- Séance 2h15 avec Balnéo by *Jacuzzi* : **177.00 €**

Parcours des Sources

3h00 de pur bonheur durant lesquelles le meilleur du savoir faire du *Prieuré des Sources* sera au service de votre visage et de votre corps.

- Hammam ou Sanarium privatif ou Balnéo by *Jacuzzi* >20 min
- Rituel Spa au choix sans modelage visage >80 min

- Soins visage "Excellence by *Menard*" >75 min
- Thé vert du "Palais des Thés", jus de fruits ou café servi au salon de repos

La durée des parcours inclut les temps d'habillage et de déshabillage.

Merci de vous présenter 10 minutes avant votre heure de rdv.

- Séance 3h00 avec Hammam ou Sanarium privé : **284.00 €**
- Séance 3h00 avec Balnéo by Jacuzzi : **302.00 €**

Parcours Deluxe Duo Corps

En cabine duo, pour fêter un évènement ou partager à 2 une expérience sensorielle unique.

- Hammam ou Sanarium privatif ou Balnéo by *Jacuzzi* pour 2 personnes >20 min
- 2 Modelages corps à la Bougie en salle duo >45 min
- Thé du "Palais des Thés", jus de fruits ou café au salon de repos >20 min

La durée des parcours inclut les temps d'habillage et de déshabillage.

Merci de vous présenter 10 minutes avant votre heure de rdv.

- Séance 1h30 avec Hammam ou Sanarium privé : **199.00 €**
- Séance 1h30 avec Balnéo by Jacuzzi : **218.00 €**

Parcours Deluxe Duo Corps & Visage

Vivez un moment d'exception à deux, dans des espaces réservés rien que pour vous. Vous bénéficierez d'un Modelage Corps à la bougie et d'un Soins Visage de la prestigieuse maison Japonaise ***Menard*** en salle duo.

- Hammam ou Sanarium privatif ou Balnéo by *Jacuzzi* pour 2 personnes >20 min
- 2 Modelages Corps à la bougie en salle duo >45 min
- 2 Purifications à la Japonaise en salle duo >30 min
- Thé du "Palais des Thés", jus de fruits ou café au salon de repos >20 min

La durée des parcours inclut les temps d'habillage et de déshabillage.

Merci de vous présenter 10 minutes avant votre heure de rdv.

- Séance 2h10 avec Hammam ou Sanarium privé : **277.00 €**
- Séance 2h10 avec Balnéo by Jacuzzi : **296.00 €**

Cure Amincissante & Remodelante

Le Modelage par palper rouler manuel sur les zones spécifiques relance les échanges dans les tissus et redessine la silhouette en éliminant la peau d'orange.

- Gommage*
- Palper rouler manuel au Baume d'Alun aux Huiles essentielles
- Enveloppement aux Algues

- Application d'un gel tonifiant cryogène
- Repos au salon avec dégustation de thés, jus de fruits ou café

* le gommage est fait une séance sur deux

- Séance 45 min : **65.00 €**
- Séance 45 min cure de 3 séances : **179.00 €**
- Séance 45 min cure de 6 séances : **338.00 €**
- Séance 45 min cure de 10 séances : **546.00 €**

Cure Modelage des Sources Dos

Cette cure de 3 Modelages (dos, épaules et nuque) permet de diminuer le stress et l'anxiété qui s'accumulent et supprimer les tensions ressenties dans le dos et les épaules.

Modelage 30 min avec une huile végétale parfumée au choix

- Séance 30 min / séance - cure de 3 séances : **181.00 €**

Cure Modelage Deep Tissue Dos

Cette cure de 3 Modelages sur mesure (dos, épaules et nuque) permet d'agir en profondeur sur l'ensemble des tensions.

Modelage 45 min avec une huile végétale parfumée au choix

- Séance 45 min / séance - cure de 3 séances : **219.00 €**

Cure Balnéo by Jacuzzi

Bénéficiez d'un tarif préférentiel en optant pour 3 ou 6 séances dans la suite privé by *Jacuzzi*

- Séance 20 min / séance - cure de 3 séances / 1 pers : **95.00 €**
- Séance 20 min / séance - cure de 3 séances / 2 pers : **137.00 €**

Cure Hammam ou Sanarium Privé

Réservez de manière privative 20 minutes ou 45 minutes le Hammam ou le Sanarium

- Séance 20 min cure 3 séances : **50.00 €**
- Séance 20 min cure de 6 séances : **98.00 €**
- Séance 45 min cure 3 séances : **71.00 €**

- Séance 45 min cure de 6 séances : **140.00 €**

GOMMAGES CORPS

Scrubs

- à choisir parmi la sélection du moment
- Séance 35 min : **42.00 €**
- Séance 55 min dont 20 min de Hammam ou Sanarium privatif : **57.00 €**

MODELAGES SIGNATURE

Modelage des Sources

Modelage spécifique du corps insistant particulièrement sur les principaux groupes musculaires. Relâche les tensions en profondeur et stimule les sources d'énergie. Ce soin spécifique a été créé par l'équipe du Prieuré des Sources d'Arcy sur Cure.

Possibilité d'ajouter un modelage visage et crânien au tarif de 9€

- Séance 5 min Option Modelage visage et crânien : **9.00 €**
- Séance 30 min Dos, épaules et nuque : **63.00 €**
- Séance 1h00 Corps en entier : **95.00 €**

Modelage pré-natal

Modelage spécifique adapté aux besoins de la future maman.

À partir du 3ème mois de grossesse.

Possibilité d'ajouter un modelage visage et crânien au tarif de 9€

- Séance 5 min Option Modelage visage et crânien : **9.00 €**
- Séance 1h00 : **89.00 €**

Modelage Deep Tissue

Il s'agit d'un Modelage personnalisé et sur-mesure de la zone dorsale ou de tout le corps pratiqué en partie avec l'avant bras

Dos, épaules et nuque : 45 min

Corps en entier : 75 min

- Séance 45 min : : **79.00 €**

MODELAGES DE RELAXATION

Modelages de relaxation

Ce soin contribue à estomper votre stress, favorisant le flux d'énergie positive dans le corps, pour une vitalité retrouvée.

Pour une efficacité maximale, ajoutez une séance de Hammam privatif ou une séance de Balnéothérapie by Jacuzzi ou une séance de Sanarium privatif (*Dijon uniquement*)

Sauf femmes enceintes au-delà de 3 mois.

Possibilité d'ajouter un modelage visage et crânien au tarif de 9€

- Modelage 20 minutes : dos, épaules (séance 30 minutes)
- Modelage 45 minutes : l'ensemble du corps (séance 55 minutes)
- Séance 20 min aux Huiles Végétales parfumées (sans alcool) : **48.00 €**
- Séance 45 min aux Huiles Végétales parfumées : **65.00 €**
- Séance 45 min au Miel : **69.00 €**
- Séance 45 min à la bougie Fleur de frangipanier : **65.00 €**

BALNÉO BY JACUZZI

Balnéo by Jacuzzi

Dans une suite privée, découvrez l'univers créé par Jacuzzi pour le Spa le Prieuré des Sources. Balnéothérapie disponible pour 1 ou 2 personnes.

- Séance 20 min 1 pers : **34.00 €**
- Séance 20 min 2 pers : **48.00 €**

HAMMAM PRIVÉ

Hamмам privé

- Séance 20 min Prix par personne : **19.00 €**
- Séance 45 min Prix par personne : **26.00 €**

SANARIUM PRIVÉ

Sanarium privé

- Séance 20 min Prix par personne : **19.00 €**
- Séance 45 min Prix par personne : **26.00 €**

Carte des soins | en | 29/05/2020 | Le Prieuré des Sources - Le Spa | Dijon | +33 (0)3 80 79 46 88