



Situé dans les anciennes dépendances d'un prieuré du XVIII^{ème} siècle, le Spa Le Prieuré des Sources est l'étape incontournable du Bien être et de la Relaxation en Bourgogne.

Le créateur de ce lieu hors du temps, **Sébastien Wild** a souhaité revenir aux sources des soins du corps. Avec **Camille Wild**, chiropraticienne de renom, ils ont mis au point des techniques spécifiques de modelages en s'appuyant sur leur connaissance et leur expérience.

Le bien être passant également par un accueil raffiné et personnalisé Sébastien Wild sera à votre écoute pour vous guider dans le choix de vos soins.

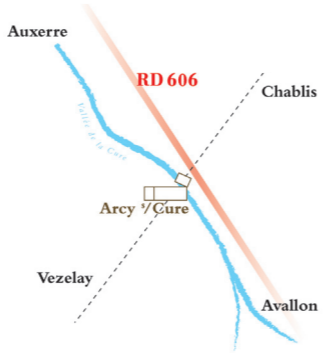
Located in the former buildings of a priory that dates back to the 18th century, Le Prieuré des Sources Spa is an indispensable place to be for wellness and relaxation in the heart of Burgundy.

The creator of this timeless location, **Sébastien Wild**, had a dream of returning to the original essences of body treatments. Together with **Camille Wild**, a renowned chiropractor, they have designed specific massage techniques that are based on their expertise and specialist experience.

A great sense of wellbeing is also assured by the refined and personalised welcome. Sébastien Wild is there to listen to your wishes and guide you in the choice of treatments.

Le Prieuré des Sources vous accueille
le lundi de 14 heures à 18 heures
du Mardi au Vendredi de 11 heures à 19 heures
et le Samedi de 10 heures à 19 heures.

UNIQUEMENT sur RDV.
Tél : 03 86 81 97 10
38, rue Tardy - 89270 ARCY sur CURE
Email : contact@le-prieure-des-sources.com
www.le-prieure-des-sources.com



www.le-prieure-des-sources.com

CONDITIONS D'ANNULATION

Tout rendez-vous non-annulé 48h à l'avance sera considéré comme dû.

CANCELLATION TERMS

Cancellations must be made no later than 48 hours in advance. Any cancellations made after this time will be charged.

RITUELS SPA Le PRIEURÉ des SOURCES / SPA RITUALS

Séance / Session 2h10

■ Soin Chocolat Grand Cru de la Maison Suisse NOZ / Treatment with Grand Cru Chocolate from the Swiss Chocolate Company NOZ Tarif / Rate 105 €

Ce soin entièrement comestible élaboré pour le Prieuré des Sources, par le Maître chocolatier de Lausanne Nicolas NOZ, fait appel aux meilleures fèves Maracaibo du Venezuela. Camille Wild, la responsable santé du Prieuré des Sources a mis au point une technique de modelage plus holistique afin d'éveiller tous les sens, sans oublier les vertus anti-oxydantes des fèves de cacao. Une plaque de ce grand cru à déguster vous sera offerte afin d'en prolonger le plaisir... / This completely edible treatment designed for the Prieuré des Sources by the master chocolatier from Lausanne, Nicolas NOZ, uses the best Maracaibo cocoa beans from Venezuela. Camille Wild, the health manager of the Prieuré des Sources has

designed the most holistic wrap technique that arouses all the senses and allows guests to benefit from the antioxidant properties of cocoa beans. A large edible bar of this grand cru is offered as a gift so that you can prolong the pleasure...

*Bain de vapeur privé
Private steam bath > 30min*

*Gommage Cacao, Café
Cocoa and coffee scrub > 25min*

*Modelage Chocolat
Body sculpting massage with chocolate
> 30min*

*Enveloppement Grand cru Maracaibo
Exclusive Maracaibo Grand Cru Wrap
> 25min*

*Salon de Repos avec sélection de thés, cafés
Relaxation lounge with selection of
tea and coffee > 20min*

■ Rite Royal à la Rose de Damas / Royal Ritual with Damascus Rose Tarif / Rate 105 €

Quintessence de la féminité, la muse des jardins avec son subtil parfum d'Orient apporte un moment de douceur hors du

temps... / The quintessence of femininity, the muse of the gardens with its subtle perfume of the orient produces a moment of timeless pleasure...

*Bain de vapeur privé
Private steam bath > 30min*

*Gommage Royal à la Rose de Damas
Royal scrub with Damascus Rose > 25min*

*Modelage Baume aux Pétales de Rose
Body sculpting massage with Rose-petal
balm > 30min*

*Enveloppement Cire d'Abeille à la Rose
Rose-perfumed beeswax wrap > 25min*

*Salon de repos avec sélection de thés, cafés
Relaxation lounge with selection of
tea and coffee > 20min*

■ Lune de Miel Orientale / Oriental Honeymoon Tarif / Rate 105 €

Cet exquis rituel pluri-sensoriel est un régal pour la peau et un pur délice de félicité pour l'esprit. / This exquisite multi-sensorial ritual offers total pampering for your skin and a balm for the spirit.

*Bain de vapeur privé
Private steam bath > 30min*

*Gommage Miel/Sucre/graines de Sésame
Honey/Sugar/Sesame Seed scrub > 25min*

*Modelage Beurre d'Afrique/Jasmin/Cannelle
Shea Butter/Jasmine/Cinnamon body
sculpting massage > 30min*

*Enveloppement Miel, Jasmin, Orange,
Cannelle
Honey, Jasmine, Orange, Cinnamon wrap
> 25min*

*Salon de repos avec sélection de thés, cafés
Relaxation lounge with selection of
tea and coffee > 20min*

■ Boues Aromatiques du Canada / Aromatics Muds from Canada Tarif / Rate 105 €

Les vitamines naturelles ainsi que les minéraux des boues chaudes stimulent la circulation. Fatigue et stress disparaissent. / The natural vitamins and minerals of these hot muds stimulate the circulation. Fatigue and stress disappear.

*Bain de vapeur privé
Private steam bath > 30min*

*Gommage citron
Lemon scrub > 25min*

*Modelage : Baume anti-stress
Body sculpting massage with anti-stress balm
> 30min*

*Enveloppement boues auto-chauffantes
Naturally warming muds wrap > 25min*

*Salon de Repos avec sélection de thés, cafés
Relaxation lounge with selection of
tea and coffee > 20min*

■ Rite Tropical Anti-Âge / Anti-Ageing Tropical Ritual Tarif / Rate 105 €

Composé de mangue, fruit de la passion et de yogourt, ce soin lutte efficacement contre le relâchement cutané et les méfaits du soleil. / This treatment with mango, passion fruit and yoghurt is an excellent and effective way to combat slackening of the skin and the harmful effects of the sun.

*Bain de vapeur privé
Private steam bath > 30min*

*Gommage à la mangue
Mango scrub > 25min*

*Modelage baume à la mangue
Body sculpting massage with mango balm
> 30min*

*Enveloppement Mangue/Fruit de la passion
Mango and passion fruit wrap > 25min*

*Salon de Repos avec sélection de thés, cafés
Relaxation lounge with selection of
tea and coffee > 20min*

■ Soin Amincissant et Remodelant / Slimming, Toning Treatment Tarif / Rate 105 €

Modelage manuel par palper rouler sur les zones spécifiques. Cette méthode relance les échanges dans les tissus et redessine la silhouette en éliminant la peau d'orange. / This massage that uses the palpate and roll technique on specific zone stimulates the circulation and tones the skin while eliminating the orange peel effect on skin.

*Bain de vapeur privé
Private steam bath > 30min*

*Gommage Algues / Céréales
Algae and cereal scrub > 25min*

*Modelage avec activateurs biologiques
Body sculpting massage with biological
activators > 30min*

*Enveloppement Café Vert
Green Coffee wrap > 25min*

*Salon de Repos avec sélection de thés, cafés
Relaxation lounge with selection of
tea and coffee > 20min*

Ce soin peut être décliné en cure de 3, 6 ou 10 séances / This treatment can be taken in the form of a cure with 3, 6 or 10 sessions

3 Séances / Sessions: ~~315~~ € 260 €
6 Séances / Sessions: ~~630~~ € 495 €
10 Séances / Sessions: ~~1005~~ € 795 €

SOIN CORPS / BODY TREATMENT

Séance / Session 1h40

■ Richesse de la Vigne / The treasures of the Vine

Tarif / Rate 95 €

Uniquement durant les vendanges de septembre à octobre / Only during the 'vendanges' from September to October

Un rituel à déguster sans modération! Les molécules et surtout les polyphénols favorisent la production de collagène et d'élastine, tout en luttant contre les radicaux libres. / A ritual that can be taken without inhibition. The molecules and above all the polyphenols encourage the production of collagen and elastine and combat free radicals.

Bain de vapeur privé
Private steam bath > 30min

Gommage Cassonade des Vignes
Scrub with 'Cassonade des Vignes'
> 20min

Modelage Huile des Vignes
Body sculpting massage with 'Huile des Vignes' > 30min

Salon de Repos avec sélection de thés, cafés
Relaxation lounge with selection of tea and coffee > 20min

■ Figue de Barbarie / Barbary Figs

Tarif / Rate 95 €

Ce soin à base d'acide de fruits naturels libère la peau de toutes ses impuretés et permet une hydratation maximale. / This treatment with natural fruit acids removes impurities from the skin leaving the way free for maximum moisturising.

Bain de vapeur privé
Private steam bath > 30min

Gommage Grenade/Figue de Barbarie
Pomegranate and Barbary fig scrub > 20min

Modelage Baume de fleur de Frangipanier
Body sculpting massage with Frangipani flower balm > 30min

Salon de Repos avec sélection de thés, cafés
Relaxation lounge with selection of tea and coffee > 20min

■ Célébration Impériale Japonaise / Imperial Japanese Celebration

Tarif / Rate 95 €

Le Saké, liquide emblématique du Pays du Soleil Levant, distille ses bienfaits et réchauffe les sens. / Sake, the emblematic liquid of the land of the rising sun confers all its beneficial properties and warms the senses.

Bain de vapeur privé
Private steam bath > 30min

Gommage : Algues et Céréales du Japon
Japanese algae and cereal scrub > 20min

Modelage : Huile Impériale Soja/Saké
Body sculpting massage with Imperial soy and sake oil > 30min

Salon de Repos avec sélection de thés, cafés
Relaxation lounge with selection of tea and coffee > 20min

MODELAGES CORPS / BODY SCULPTING MASSAGES

Séance / Session 1h20

> modelage/massage 30 min

Séance / Session 1h50

> modelage/massage 60 min

Tous les modelages comportent / All the massages include :

Bain de vapeur privé
Private steam bath > 30min

Modelage
Body sculpting massage > 30 ou/or 60 min

Salon de Repos avec sélection de thés, cafés
Relaxation lounge with selection of tea and coffee > 20min

■ Huiles Essentielles / Essential oils

30 min - 55 € - 60 min - 87 €

Un grand choix vous sera proposé suivant les saisons (Rose de Damas, Ylang-ylang, etc.). / You can choose from a wide selection depending on the season (Damascus rose, Ylang-ylang, etc.).

■ À la bougie / With candles

30 min - 65 € - 60 min - 97 €

Arbre à thé, Vanille et Gingembre sont les trois éléments utilisés selon les parties du corps. / Tea tree, Vanilla and Ginger are the three elements that are used for different parts of the body.

■ Huile du Japon / Japanese oil

30 min - 65 € - 60 min - 97 €

Soja, Saké vous enveloppent d'une atmosphère zen et raffinée. / Soy and Sake envelope you in a refined, zen ambiance.

■ Massage Deep-Tissue / Deep-Tissue Massage

60 min - 110 €

Ce modelage exclusivement réalisé par un praticien porte sur un travail profond des tissus et des insertions musculaires pour un intense relâchement de l'ensemble du corps. / This exclusive massage carried out by a specialist involves a deep massage of the tissue and muscles to create a deep sense of relaxation throughout the whole body.

■ Soin Pré Natal / Pre-Natal Treatment

60 min - 105 €

À base d'huile neutre, ce soin allie à la fois l'efficacité, la douceur et la détente. Il permet d'améliorer, par un modelage doux à base d'huile neutre, la circulation sanguine et lymphatique de la future maman. Du fait des contre-indications médicales, le bain de vapeur est supprimé. / This treatment is effective, gentle and relaxing. A gentle massage using a neutral oil improves the circulation and the lymph drainage of mothers-to-be via. Because of medical contraindications this treatment does not include the steam bath.

■ Chiropratique / Chiropractic Praticienne Camille Wild docteur en chiropratique / Therapist Camille Wild D. C. Chiropractor

40 min - 90 €

Un soin ostéo-articulaire indispensable pour restaurer la fluidité des mouvements du corps, améliorer les limitations articulaires et freiner le vieillissement articulaire. / An osteo-articular treatment restores the fluidity

and suppleness of the body and combats any stiffness in the joints slowing down ageing of the joints.

GOMMAGES CORPS / BODY SCRUBS

30 min - 35 €

À choisir parmi la liste ci-dessous /
Choose from the list below:

■ Mangue & Fruit de la Passion / Mango and Passion Fruit

■ Bulles de Savon Noir au Miel / Black Soap with Honey Pearls

■ Cacao & Café / Cocoa and Coffee

■ Citron & Romarin / Lemon and Rosemary

■ Délice Miel et Fleur d'Oranger / Honey and Orange Blossom

■ Grenade & Figs de Barbarie / Pomegranate and Barbary Fig

■ Algues & Céréales / Algae and Cereals

SOINS VISAGE SPÉCIFIQUES / SPECIFIC FACIAL TREATMENTS

■ Anti-Age - Myoxy Caviar / Anti-Age - Myoxy Caviar

75 min - 105 €

Un des soins les plus performants pour les peaux fatiguées, la ligne Caviar avec ses actifs hautement performants: extrait de caviar pur, extrait de perle et Escutox, redonne beauté et éclat du teint. / Extracts of pure caviar, pearl and Excutox produce spectacular results.

■ Désensibilisant & Réparateur Plantomer / Desensitising and reparative - Plantomer

60 min - 85 €

Soin spécifique dédié aux peaux hypersensibles. Grâce à la combinaison unique d'algues, d'oligo-éléments et d'un sérum naturel riche en Propolis, ce soin réparateur et cicatrisant apaise et décongestionne les peaux les plus fragiles. / Algae, oligo-elements and a serum rich in propolis sooth and decongest fragile skins.

