



# Le Prieuré des Sources le SPA

## LE PRIEURÉ DES SOURCES

---

Tél : +33 (0)3 80 79 46 88  
6 place du théâtre,  
21000 DIJON

## LES EXPÉRIENCES SUR-MESURE

---

### EXPÉRIENCE 1h00

*Confiez-nous ce que vous avez de plus précieux, votre temps !*

*Un entretien personnalisé sera l'étape déterminante du contenu de votre expérience*

*Composez votre **Expérience** avec votre **Compagnon Wellness\*** le jour de votre rendez-vous en fonction de vos besoins corps **et/ou** visage parmi la combinaison des **88 soins** imaginés par notre fondateur et Maître Artisan*

- Entretien avec votre Compagnon Wellness\*

- **Expérience Corps et/ou Visage**
- **Salon de repos avec sélection de thés, cafés ou boissons fraîches**

*Les équipements, les épilations et les soins mains et pieds ne sont pas compris dans nos « Expériences »*

*\*Compagnon Wellness = Spa Praticienne*

- Séance 1h00 : **99.00 €**

## **EXPÉRIENCE 1h30**

***Confiez-nous ce que vous avez de plus précieux, votre temps !***

*Un entretien personnalisé sera l'étape déterminante du contenu de votre expérience*

*Composez votre **Expérience** avec votre **Compagnon Wellness\*** le jour de votre rendez-vous en fonction de vos besoins corps **et/ou** visage parmi la combinaison des **88 soins** imaginés par notre fondateur et Maître Artisan*

- **Entretien avec votre Compagnon Wellness\***
- **Expérience Corps et/ou Visage**
- **Salon de repos avec sélection de thés, cafés ou boissons fraîches**

*Les équipements, les épilations et les soins mains et pieds ne sont pas compris dans nos « Expériences »*

*\*Compagnon Wellness = Spa Praticienne*

- Séance 1h30 : **160.00 €**

## **EXPÉRIENCE 2h00**

***Confiez-nous ce que vous avez de plus précieux, votre temps !***

*Un entretien personnalisé sera l'étape déterminante du contenu de votre expérience*

*Composez votre **Expérience** avec votre **Compagnon Wellness\*** le jour de votre rendez-vous en fonction de vos besoins corps **et/ou** visage parmi la combinaison des **88 soins** imaginés par notre fondateur et Maître Artisan*

- **Entretien avec votre Compagnon Wellness\***
- **Expérience Corps et/ou Visage**
- **Salon de repos avec sélection de thés, cafés ou boissons fraîches**

*Les équipements, les épilations et les soins mains et pieds ne sont pas compris dans nos « Expériences »*

*\*Compagnon Wellness = Spa Praticienne*

- Séance 2h00 : **220.00 €**

## EXPÉRIENCE 3h00

*Confiez-nous ce que vous avez de plus précieux, votre temps !*

*Un entretien personnalisé sera l'étape déterminante du contenu de votre expérience*

*Composez votre **Expérience** avec votre **Compagnon Wellness\*** le jour de votre rendez-vous en fonction de vos besoins corps **et/ou** visage parmi la combinaison des **88 soins** imaginés par notre fondateur et Maître Artisan*

- Entretien avec votre Compagnon Wellness\*
- Expérience Corps et/ou Visage
- Salon de repos avec sélection de thés, cafés ou boissons fraîches

*Les équipements, les épilations et les soins mains et pieds ne sont pas compris dans nos « Expériences »*

*\*Compagnon Wellness = Spa Praticienne*

- Séance 3h00 : **320.00 €**

## SOINS HAUTE COUTURE

---

### Art Massage by Sébastien Wild

*Une fois par mois, réservez et découvrez le savoir faire unique de notre fondateur et Maître Artisan Sébastien Wild au travers d'un entretien émotionnel et physique personnalisé, d'une séance de Sanarium ou de Hammam privé puis du massage créé par ses soins pour répondre à vos besoins du moment.*

- Entretien avec Sébastien Wild
- Sanarium ou Hammam privé
- Modelage Su-Mesure créé selon vos besoins par Sébastien Wild
- Salon de repos avec dégustation de thés, cafés ou boissons fraîches

- Séance 1h45 : **250.00 €**

## Modelage à 4 Mains

Profitez d'une séance de Sanarium ou de Hammam privé puis découvrez la prouesse technique d'un binôme qui consiste à masser une même zone du corps en donnant l'impression qu'il n'y a qu'un **Compagnon Wellness\*** avec 4 mains. Cette expérience se vit sur une musique composée par Peter Gabriel.

- Hammam ou Sanarium privé
- Modelage à 4 Mains
- Salon de repos avec dégustation de thés, café ou boissons fraîches

\*Compagnon Wellness = Spa Praticienne

- Séance 1h30 : **195.00 €**

## CURES & PARCOURS DUO

---

### Parcours Deluxe Duo Corps

En suite duo, pour fêter un évènement ou partager à 2 une expérience sensorielle unique.

- Hammam ou Sanarium privatif ou Balnéo privée by *Jacuzzi* pour 2 personnes
- 2 Modelages corps à la Bougie
- Salon de repos avec dégustation de thés, cafés ou boissons fraîches
- Séance 1h30 avec Hammam ou Sanarium privé : **209.00 €**
- Séance 1h30 avec Balnéo privée by *Jacuzzi* : **229.00 €**

### Parcours Deluxe Duo Corps & Visage

Vivez un moment d'exception à deux, dans des espaces réservés rien que pour vous. Vous bénéficierez d'un Modelage Corps à la bougie et d'un Soins Visage de la prestigieuse maison Japonaise **Menard** en salle duo.

- Hammam ou Sanarium privatif ou Balnéo privée by *Jacuzzi* pour 2 personnes
- 2 Modelages Corps à la bougie
- 2 Soins visage
- Salon de repos avec dégustation de thés, cafés ou boissons fraîches
- Séance 2h00 avec Hammam ou Sanarium privé : **305.00 €**
- Séance 2h00 avec Balnéo privée by *Jacuzzi* : **325.00 €**

### Cure Amincissante & Remodelante

Le Modelage par palper rouler manuel sur les zones spécifiques relance les échanges dans les tissus et redessine la silhouette en éliminant la peau d'orange.

- Gommage\*

- Palper rouler manuel au Baume d'Alun aux Huiles essentielles
- Enveloppement aux Algues
- Application d'un gel tonifiant cryogène
- Salon de repos avec dégustation de thés, cafés ou boissons fraîches

\* le gommage est fait une séance sur deux

- Séance 50 min : **79.00 €**
- Séance 50 min / séance - cure de 3 séances : **199.00 €**
- Séance 50 min / séance - cure de 6 séances : **390.00 €**
- Séance 50 min / séance - cure de 10 séances : **645.00 €**

## Cure Modelage Dos

Afin d'enlever stress et anxiété, optez pour une cure de modelage du Dos de 3 séances en les espaçant de 15 jours maximum pour un effet optimal. Votre Compagnon Wellness saura vous conseiller la technique la plus adaptée à vos besoins du moment.

- Modelage des Sources >30 min
- ou
- Deep Tissue Massage >45 min

\* Compagnon Wellness = Spa Praticienne

- Séance 30 min / séance - cure de 3 séances : **189.00 €**
- Séance 45 min / séance - cure de 3 séances : **237.00 €**

## L'HYDROTHÉRAPIE

---

### Hamman privé

Le Hamman est strictement privatif. Réservez une durée pour un usage exclusif.

Slip de bain obligatoire, enfant uniquement à partir de 14 ans accompagné d'un adulte.

**Tarif préférentiel** en complément d'une Expérience ou d'un soin: Séance 20 min / 19 €

- Séance 20 min Prix par personne : **25.00 €**
- Séance 45 min Prix par personne : **32.00 €**

### Sanarium privé

Le Sanarium est strictement privatif. Réservez une durée pour un usage exclusif.

Il est conseillé pour prévenir et lutter contre les infections respiratoires.

Slip de bain obligatoire, enfant uniquement à partir de 14 ans accompagné d'un adulte.

**Tarif préférentiel** en complément d'une Expérience ou d'un soin: Séance 20 min / 19 €

- Séance 20 min : **25.00 €**
- Séance 45 min : **32.00 €**

## Balnéo privée by Jacuzzi

Réservez la suite privée Jacuzzi et profitez d'un programme selon vos besoins du moment

- Séance 20 min / 1pers : **39.00 €**
- Séance 20 min / 2 pers : **54.00 €**

## Parcours d'hydrothérapie

Réservez les équipements privatifs et composez votre programme sur-mesure à partir des 2 formules proposées:

- Hammam **ou** Sanarium privatif (20') + Balnéo privée by *Jacuzzi* (20')

**ou**

- Hammam (20') + Sanarium privatif (20') + Balnéo privée by *Jacuzzi* (20')

- Séance 45 min / 1 Pers - Formule Hammam ou Sanarium + Balnéo : **59.00 €**
- Séance 45 min / 2 Pers - Formule Hammam ou Sanarium + Balnéo : **99.00 €**
- Séance 1h05 / 1 Pers - Formule Hammam + Sanarium + Balnéo : **84.00 €**
- Séance 1h05 / 2 Pers - Formule Hammam + Sanarium + Balnéo : **149.00 €**

## MAINS & PIEDS

---

### Hand & Foot Care

Optez soit pour une **Manucurie ou Pédicurie traditionnelle** à savoir:

- Coupe des ongles, limage, cuticules et pose d'une base protectrice

Soit pour une **Beauté Mains ou Pieds**:

- Coupe des ongles, limage, cuticules, gommage, modelage et pose d'une base protectrice

- Séance 20 min Enveloppement Paraffine : **20.00 €**
- Séance 30 min Manucurie ou Pédicurie simple : **30.00 €**
- Séance 1h00 Manucurie ou Pédicurie simple + pose de French : **53.00 €**
- Séance 1h00 Manucurie ou Pédicurie simple + pose de vernis : **47.00 €**
- Séance 1h05 Beauté des mains ou des pieds : **55.00 €**

## Gel Color Longue Durée

Pour une brillance intense et une durée de plusieurs semaines sans fragiliser les ongles.

Nous vous recommandons une manucurie classique toutes les deux poses de gel color longue durée.

- Séance 30 min Dépose vernis ou French : **19.00 €**
- Séance 1h00 Préparation + pose couleur : **50.00 €**
- Séance 1h00 Préparation + pose French : **55.00 €**

## ÉPILATION ORIENTALE AU MIEL

---

### Épilation sourcils

- Séance 20 min Épilation sourcils : **15.00 €**

### Épilation lèvre ou menton

- Séance 10 min Épilation lèvre ou menton : **13.00 €**

### Épilation joues

- Séance 20 min Épilation joues : **26.00 €**

### Épilation aisselles

- Séance 10 min Épilation aisselles : **17.00 €**

### Maillot simple (épilation réservée aux femmes)

- Séance 10 min Maillot simple (épilation réservée aux femmes) : **19.00 €**

### Maillot Brésilien (épilation réservée aux femmes)

- Séance 20 min Maillot brésilien (épilation réservée aux femmes) : **35.00 €**

### Maillot intégral (épilation réservée aux femmes)

- Séance 45 min Maillot intégral : **45.00 €**

### Épilation 1/2 jambes

- Séance 30 min Épilation 1/2 jambes : **25.00 €**

### Épilation jambes complètes

- Séance 1h00 Épilation jambes complètes : **45.00 €**

### Épilation cuisse

- Séance 30 min Épilation cuisses : **25.00 €**

### Épilation bras

- Séance 30 min Épilation bras : **30.00 €**

### Épilation torse

- Séance 15 min Épilation torse : **27.00 €**

### Épilation ventre

- Séance 20 min Épilation ventre : **15.00 €**

### Épilation dos complet

- Séance 45 min Épilation dos complet : **38.00 €**

### Les Forfaits

- Séance 50 min 1/2 jambes + maillot simple + aisselles : **54.00 €**
- Séance 1h00 1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles : **66.00 €**
- Séance 1h20 1/2 jambes + maillot intégral + aisselles : **78.00 €**
- Séance 1h25 jambes complètes + maillot simple + aisselles : **72.00 €**
- Séance 1h30 jambes complètes + maillot brésilien + aisselles : **84.00 €**
- Séance 1h55 jambes complètes + maillot intégral + aisselles : **96.00 €**